

## I - Repérer les plus craintifs aux abords de l'eau

	Comportement d'un enfant à l'aise	Comportement d'un enfant craintif
Au bord de l'eau	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Avenant</li><li>▪ Sociable</li><li>▪ Répond aux questions quand on lui parle</li><li>▪ Lève le doigt pour parler</li><li>▪ Extraverti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Introverti</li><li>▪ Timide</li><li>▪ S'enferme quand on lui pose une question</li><li>▪ Reste à l'écart</li></ul>
Dans l'eau	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Surexcité</li><li>▪ Crie</li><li>▪ Court</li><li>▪ Rit</li><li>▪ Impatient</li><li>▪ Envie de sauter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reste de côté</li><li>▪ Se fait oublier</li><li>▪ Pleure</li><li>▪ Peur de couler</li></ul>

## II - La Posture de l'encadrant avant et pendant la baignade

Les compétences	Les comportements
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Patience</li><li>✓ Ecoute</li><li>✓ Paroles positives</li><li>✓ Empathie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Disponibilité</li><li>✓ Proximité physique et visuelle</li><li>✓ Douceur et sourire</li><li>✓ Inspire confiance</li><li>✓ Etre prêt à l'avance</li></ul>

## III – Pédagogie

### A : Avant la baignade

- Les lectures orientées :
  - Je suis en CP – Jour de piscine, de Magdalena et Emmanuel Ristord, édition Castor Poche 1<sup>ère</sup> lectures
  - La piscine, de Stéphanie Ledu et Catherine Brus, édition Mes p'tits docs Milan
- Les dessins de piscine :

L'enfant peut se dessiner au sein de la piscine. Sa position vous indiquera l'endroit où il se sent le plus à l'aise. Lui demander d'ajouter un bonnet de couleur liées à des compétences : sauter dans l'eau, mettre la tête sous l'eau, jouer, nager avec une frite, nager sans frite, faire des bulles dans l'eau, ...

- Le contrat entre l'animateur et l'enfant :  
Au sein d'un contrat signé par les deux parties, l'enfant s'engage à :

- essayer
- dire quand il ne se sent pas bien et pourquoi
- écouter les propositions de l'animateur
- ...

L'animateur s'engage à :

- Accompagner l'enfant pendant tout le trajet jusqu'à la piscine
- Etre à l'écoute des besoins et des peurs de l'enfant
- Proposer des jeux faciles et amusants
- ...

## B : Pendant la baignade

### a) Comment intégrer l'enfant aquaphobe à la sortie baignade ?

Adapter les jeux en fonction de la position de l'enfant aquaphobe (en dehors de l'eau ou pieds dans l'eau) :

- Passe à 10 : passer obligatoirement le ballon à l'enfant aquaphobe
- Jeu des parapluies : les enfants dans l'eau jettent avec leurs mains de l'eau vers le ciel pour faire la pluie, l'enfant aquaphobe tape des mains et crie « parapluie » pour que les autres placent leurs mains en parapluie au-dessus de leur tête. Ce jeu favorise les éclaboussures, l'eau sur le visage et même l'enfant aquaphobe sera éclaboussé.
- La balle aux prisonniers : ce jeu a l'avantage de permettre à tous les enfants du groupe de jouer ensemble. En fonction de ses compétences, l'enfant choisira de nager ou de courir, de plonger la tête sous l'eau ou non.
- Chat/épervier : donner un rôle important à l'enfant aquaphobe comme joker ou sauveur.

### b) 4 objectifs pédagogiques

Les 4 notions de bases qui peuvent servir à rédiger votre projet pédagogique :

- La respiration
- L'immersion
- L'équilibre /flottaison
- Les appuis

#### • La respiration

- Faire des bulles avec la bouche dans l'eau : chanter, imiter le bruit des animaux, dire des mots rigolos (hurluberlu, tarabiscoté, carabistouille...) dire son nom. Les enfants mettent leur nez, leur yeux et leur bouche dans l'eau sans s'en rendre compte.

#### • L'immersion

- Pour les enfants les moins à l'aise : écouter leurs camarades dire quelque chose dans l'eau en mettant une oreille dans l'eau.
- La chasse aux trésors : les enfants doivent ramasser différents objets éparpillés dans l'eau pour construire leur trésor. En utilisant des objets flottants et coulants, vous permettez à tous les enfants de jouer ensemble. Chacun ira chercher les objets selon ses capacités.
- Jeu de la baleine : faire comme une baleine en crachant de l'eau pour dédramatiser l'eau dans la bouche.
- Les comptines en ronde : « promenons-nous dans la piscine pendant que le loup n'y est pas ». Pour se cacher du loup, les enfants mettent la tête ou le visage dans l'eau.

Sandrine Ravalli Ponty  
06 87 61 07 61

[www.2bewell.fr](http://www.2bewell.fr) – [contact@2bewell.fr](mailto:contact@2bewell.fr)

Siret : 44790408700015



➤ Tous les jeux de course poursuite ou de chasse aux trésors, qui provoqueront un « accident » (l'enfant tombe dans l'eau et s'immerge le visage) qui sera félicité et encouragé par l'encadrant.

- L'équilibre / Flottaison

➤ Les balles de ping-pong : les enfants doivent ramasser le plus vite possible les balles de ping-pong éparpillées dans le petit bassin.

➤ Attrape-moi si tu peux : le groupe se sépare en trois groupes : les dauphins, les poissons, les requins. Les dauphins peuvent attraper les poissons seulement, les requins attrapent les poissons et les poissons les dauphins. A chaque fois qu'une équipe attrape un enfant du bon groupe, elle marque un point.

➤ Tous les jeux pour lesquels les enfants vont courir vite et s'élancer dans l'eau. Ils adopteront sans le savoir la posture horizontale du nageur.

➤ Jeux de relais, jeu de chat, jeu de course pour emmener des objets d'un point à un autre. (course garçons de café...)

➤ Jeux d'animaux à 4 pattes en petite profondeur ou allongé sur le ventre avec les mains au sol pour travailler la position horizontale ainsi, l'enfant découvrira la portance de l'eau.

- Les appuis

➤ Les rondes : avec des frites sous les bras dans un espace où les enfants n'ont pas pied, faire une ronde en se tenant les mains et en bougeant les jambes.

Faire la même ronde avec les bras.

Chanter « Ainsi font font font les petites marionnettes » pour que les enfants puissent sortir les mains de l'eau.

Pour les enfants qui ont peur : faire la même chose en utilisant les bras pour tourner sur soi-même.

Ces jeux vont permettre à l'enfant de découvrir des appuis qui lui serviront plus tard pour se propulser.

Plus de jeux :

<http://keezam.fr/Fiches-Jeux/Jeux-eau-activites-aquatiques.pdf>

<http://www.homepiscine.com/blog/guide-idees-jeux-piscine/>

Même si l'enfant ne va jamais dans l'eau pendant la baignade, ce qui compte c'est qu'il passe un moment agréable et qu'il garde le plaisir des jeux avec ses camarades. Ainsi il reviendra en sortie baignade avec moins d'appréhension que la fois précédente.

Sandrine Ravalli Ponty

06 87 61 07 61

[www.2bewell.fr](http://www.2bewell.fr) – [contact@2bewell.fr](mailto:contact@2bewell.fr)

Siret : 44790408700015

